

## Quand demander une consultation en Gériatrie?

(Lorsqu'on observe un ou plusieurs des problèmes suivants chez un patient.)

- **Changements d'ordre cognitif** (démence ou délirium répondant aux critères suivants) :
  1. Changements récents inexplicables
  2. Étiologie ambiguë
  3. Problèmes non résolus (p. ex. comportements, fonctionnement)
- **Dépression accompagnée d'autres problèmes de santé**
  1. Trop malade ou instable d'un point de vue médical pour focaliser sur sa dépression isolément
  2. Manifestations exacerbées par des problèmes médicaux concomitants
  3. Effets secondaires possibles du traitement antidépresseur
- **Perte de poids**
  1. Étiologie inconnue
  2. 5 % du poids corporel en 3 mois; 10 % du poids corporel en 6 mois
  3. Stratégies d'optimisation de l'état nutritionnel non entièrement explorées
- **Polypharmacie**
  1. Préoccupations liées au respect du traitement
  2. Incidence possible d'effets secondaires sur la santé et le fonctionnement
  3. Besoin de coordonner, rationaliser ou simplifier les schémas thérapeutiques
- **Incontinence**
  1. Manifestation récente (au cours de la dernière année)
  2. Étiologie inexplicée
  3. Stratégies visant à minimiser l'incidence sur le fonctionnement - pas entièrement explorées
- **Mobilité restreinte**
  1. Manifestation récente (au cours de la dernière année)
  2. Étiologie inexplicée
  3. Nécessité de recourir à des stratégies de réadaptation ou de compensation supplémentaires
- **Chutes**
  1. Chutes à répétition
  2. Étiologie inexplicée
  3. Stratégies pour éviter d'autres chutes - pas encore optimisées
- **Problèmes de santé multiples ou complexes**
  1. Problèmes multiples, agissant les uns sur les autres, traités par différents spécialistes (p. ex. qui nécessitent la coordination des traitements)
  2. Chevauchement des problèmes médicaux et du délire, de la démence ou de la dépression
  3. Expression altérée ou atypique des problèmes de santé chez les personnes âgées
- **Diminution du fonctionnement général** (peut indiquer un problème de santé, affectif ou cognitif sous-jacent)
  1. Étiologie inexplicée
  2. Perte de fonction récente (au cours de la dernière année) et inexplicée, et risque élevé d'une plus grande détérioration
  3. Stratégies de prévention d'une perte de fonction accrue - pas entièrement explorées
- **Utilisation accrue des services de soins de santé pour des raisons ambiguës**
  1. Admissions multiples à l'hôpital ou visites fréquentes aux urgences
  2. Visites plus fréquentes chez le médecin
  3. Besoin croissant de soins à domicile
- **Questions de sécurité non résolues**
  1. Errance
  2. Risque d'incendie
  3. Capacité douteuse de gérer ses besoins personnels à domicile (p. ex. nutrition, hygiène)
- **Causes et conséquences du stress de l'aidant naturel**
  1. Incapacité de poursuivre son rôle
  2. Possibilité de négligence ou d'abus liés au stress (situations hors de portée du médecin de famille ou aux services de soins à domicile)