

# L'Hôpital de jour gériatrique John et Jennifer Ruddy

*Bruyère, toujours là.*



SOINS CONTINUS  
**Bruyère**  
CONTINUING CARE

*Bruyère pour des soins continus.*



*Bruyère, toujours là.*

Soins continus Bruyère est le champion du bien-être des Canadiennes et des Canadiens vieillissants ainsi que des personnes nécessitant des soins continus, **les aidant à recouvrer autant que possible leur santé et leur autonomie, et à les maintenir, par des soins novateurs empreints de compassion, par la recherche, l'enseignement et la défense de leurs droits.**

**Soins continus Bruyère offre :**

- Soins continus complexes
- Soins palliatifs
- Soins de réadaptation
- Soins aux aînés
- Soins de longue durée
- Soins de médecine familiale
- Recherche pour les soins

**Soins continus Bruyère, c'est :**

- l'Hôpital Élisabeth-Bruyère
- l'Hôpital Saint-Vincent
- l'Institut de recherche Élisabeth-Bruyère
- la Résidence Saint-Louis
- la Résidence Élisabeth-Bruyère
- le Centre de médecine familiale Bruyère
- le Centre de médecine familiale Primrose
- la Fondation Bruyère

## L'Hôpital de jour gériatrique John et Jennifer Ruddy

L'Hôpital de jour offre des services bilingues d'évaluation et de traitement aux patients externes âgés de 65 ans et plus qui souffrent de problèmes médicaux complexes.

L'Hôpital de jour a pour mission de donner à ses clients les outils dont ils ont besoin pour accroître leur bien-être et favoriser leur autonomie. Son objectif : permettre à ces personnes de garder la santé afin qu'elles puissent vivre à domicile le plus longtemps possible, et ce, en toute sécurité.

Notre équipe interdisciplinaire composée de médecins, de physiothérapeutes,

d'infirmières, d'ergothérapeutes, de travailleurs sociaux et de diététistes travaille en étroite collaboration avec les clients dans le but d'établir des objectifs et d'établir un programme thérapeutique personnalisé qui s'échelonne sur une période de dix semaines. Les clients participent au programme deux fois par semaine, à raison d'une demi-journée ou d'une journée complète, en fonction de leurs besoins en matière de traitement.

**Clientèle**

Notre clientèle se compose de personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie qui sont en mesure de recouvrer ou d'améliorer leur

état de santé et leurs capacités fonctionnelles. Les personnes âgées de 60 à 65 ans peuvent être admises à l'Hôpital de jour à condition que leurs besoins en matière de soins gériatriques spécialisés soient bien documentés.

### Critères d'admission

Les clients de l'Hôpital de jour doivent nécessiter la prise en charge d'au moins deux des besoins suivants :

- Mobilité et/ou transferts
- Chutes
- A/V/D activités de la vie domestique (c'est-à-dire l'ensemble des gestes que l'on accomplit chaque jour dans le but de prendre soin de soi) :
  - se nourrir
  - prendre son bain
  - s'habiller
  - faire sa toilette
- Activités instrumentales de la vie quotidienne (ces activités ne sont pas essentielles à la vie quotidienne, mais elles

permettent à une personne de vivre de façon autonome dans son milieu de vie) :

- faire de petites tâches ménagères
- planifier et préparer ses repas
- téléphoner
- gérer ses finances

- Troubles cognitifs et troubles d'humeur qui affectent la capacité fonctionnelle
- Gestion des médicaments
- Déglutition et communication
- Nutrition et hydratation



### Une journée typique à l'Hôpital de jour

Un bénévole ou un employé accueille les clients au 75, rue Bruyère et les accompagne à l'Hôpital de jour, situé au quatrième étage. Les clients s'inscrivent et sont ensuite dirigés vers la salle d'attente, où ils attendent que le thérapeute, l'infirmière ou le médecin vienne les chercher. Au cours de la journée, tous les clients consultent au moins deux professionnels de la santé de différentes disciplines. Au moins la moitié des clients passent la journée entière à l'Hôpital de jour et y prennent

le repas du midi, moyennant une somme modique. À la fin de la journée, les clients sont accompagnés jusqu'à l'entrée.

### Congé

La planification du congé du patient se fait au fil de ses visites à l'Hôpital de jour grâce, notamment, au service d'orientation vers les ressources communautaires appropriées, à l'enseignement sur la prise sécuritaire des médicaments, à la prescription d'équipement pour l'achat de matériel médical ainsi qu'aux ateliers de formation sur la



santé et l'exercice physique.  
Un sommaire du séjour et du  
progrès du client est envoyé à  
son médecin de famille.

**Pour de plus amples  
renseignements :**  
Hôpital de jour gériatrique  
John et Jennifer Ruddy  
75, rue Bruyère, 4<sup>e</sup> étage  
Ottawa (Ontario)  
613-562-6262, poste 4010

