











You can help detect delirium

- > Delirium is a sudden confused state of mind. It is common in older, sick adults. It can signal that there is a medical issue that needs to be treated.

People with delirium:	Facts about delirium:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Have trouble paying attention ✓ Sometimes act confused and other times seem okay ✓ Become restless and upset ✓ Have trouble staying awake ✓ Sometimes see and hear imaginary things 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 out of 2 older adults in hospital will have delirium. ✓ Delirium comes on fast and can last for days or weeks. ✓ Delirium can be treated when the cause is found. ✓ The cause is often new medications, infection, dehydration, or constipation. ✓ People often need more help after the delirium is over. ✓ Delirium is not the same as dementia, which is a long-term decline in memory and function.
<p>Let the doctors and nurses know if you notice a sudden change in your loved one's thinking and behaviour.</p>	


Together, we can all help

Tell	Remind	Bring	Display
 your nurse if your loved one is not himself or herself.	 your loved one of the date and place.	 glasses, hearing aids, and shoes with support.	 calendars, family photos, and well-known items.
Talk	Reduce	Help	Offer
 about family, friends, and well-known topics.	 noise and provide comfort to promote sleep.	 your loved one sit up and walk, to keep active.	 fluids and food often.

- > For more information please visit <https://ccsmh.ca/projects/delirium/>











Vous pouvez aider à dépister le délirium



 Le délirium est un état de confusion qui survient soudainement. Il est courant chez les personnes âgées et malades. Il peut être le symptôme d'un problème médical qui nécessite un traitement.

Une personne atteinte de délirium :	Faits sur le délirium :
<ul style="list-style-type: none"> ✓ a de la difficulté à se concentrer ✓ est perplexe par moments, mais semble lucide à d'autres moments ✓ devient agitée et perturbée ✓ a de la difficulté à rester éveillée ✓ voit et entend parfois des choses qui n'existent pas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 aîné hospitalisé sur 2 aura le délirium. ✓ Le délirium survient rapidement et peut durer des jours ou des semaines. ✓ Si on en trouve la cause, il peut être traité. ✓ Souvent la cause serait de nouveaux médicaments, une infection, une déshydratation ou une constipation. ✓ Le besoin d'aide s'accroît après un épisode de délirium. ✓ Le délirium est différent de la démence, qui est un déclin à long terme de la mémoire et des capacités.

Dites-le aux médecins et aux infirmières si vous remarquez un changement soudain de raisonnement ou de comportement chez votre proche.

Ensemble, nous pouvons tous aider

Dites-le-nous	Rappelez-lui	Apportez-lui	Affichez
 <p>si votre proche n'est pas lui-même.</p>	 <p>la date et où il se trouve.</p>	 <p>ses lunettes, appareils auditifs et chaussures.</p>	 <p>un calendrier, des photos de famille et des objets familiers.</p>
Parlez-lui	Réduisez	Aidez-le	Offrez-lui
 <p>de la famille, des amis et de sujets familiers.</p>	 <p>le bruit et les inconforts pour l'aider à dormir.</p>	 <p>à s'asseoir et à marcher pour qu'il demeure actif.</p>	 <p>souvent de l'eau et de la nourriture.</p>


 Pour en savoir plus, visitez : <https://ccsmh.ca/delirium-2/?lang=fr>