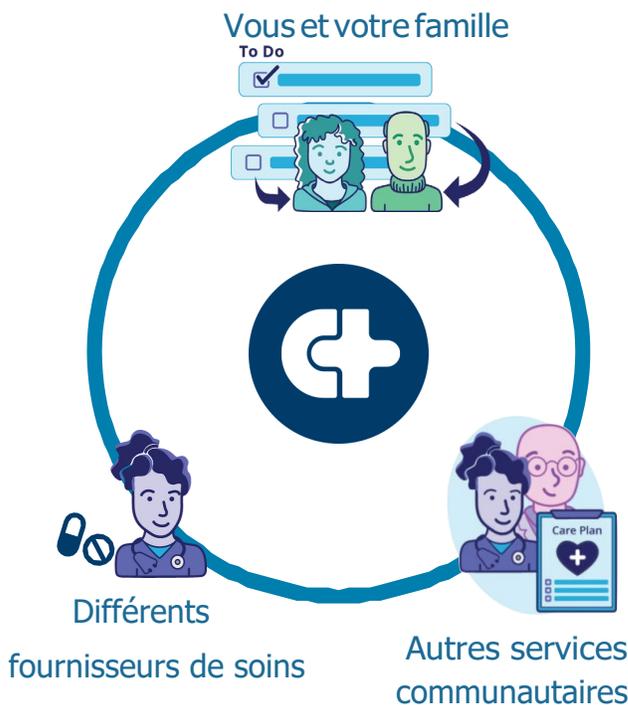


UN SOUTIEN NUMÉRIQUE

POUR VOTRE

MIEUX-ÊTRE

Nous passons au numérique pour mieux vous servir : communiquez, coordonnez et collaborez avec facilité grâce à cet outil fourni par le PGREO en partenariat avec des organismes communautaires et de santé



Restez à jour dans vos plans d'action

Recevez votre plan d'action par voie numérique et tous les documents, tâches et ressources associés.

Ajoutez vos proches et vos personnes soignantes

Invitez toute votre équipe de soutien à se joindre au réseau – il suffit d'avoir leur adresse courriel. Ils pourront se connecter et voir toute l'information que vous souhaitez leur faire connaître.

Ajoutez et assignez des tâches

Ajoutez des tâches liées à vos soins, même faire l'épicerie ou vous faire conduire à votre rendez-vous. Confiez-les à un membre de votre équipe de soutien.

Communiquez en toute sécurité

Utilisez notre messagerie sécurisée pour discuter en privé ou en groupe avec votre équipe de santé et de soutien.

Activez votre compte aujourd'hui!

Demandez une invitation

Parlez à votre professionnel de la santé, qui vous ajoutera à la plateforme.

Vous recevrez par courriel un lien de connexion et une invitation à créer un profil.

Une fois inscrit, vous trouverez un plan d'action et de l'information.



Consultez votre plan d'action

Visualisez facilement les prochaines étapes de vos soins. Connectez-vous et collaborez avec votre professionnel de la santé.



Créez votre compte

Entrez votre nom et votre mot de passe et soumettez votre photo.



Ajoutez vos proches

La famille, les amis et les soignants peuvent être ajoutés à votre plan d'action, afin qu'ils puissent vous aider au quotidien et suivre vos soins.

À faire :



Communiquez et collaborez pour atteindre vos objectifs de santé et de bien-être



Voir le guide détaillé sur youtu.be/Gb9vEC4Ib0M